

**Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer**  
Gewerbe Mülibach, Querstrasse 6  
8805 Richterswil, Tel. 044 710 04 68  
www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch

Termine nach Vereinbarung  
Hot Stone Energiebehandlung  
Ganzkörper 90 min/120.- CHF  
Rücken 60 min/90.- CHF

**Dir z'lieb** oder zur Freude eines  
Anderen mit einem Geschenkgutschein

**Vroni Eichholzer**  
Tel. 044 710 04 68  
Natel 079 318 08 72  
info@care-4-you.ch  
www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch

## Winterzeit - Grippezeit

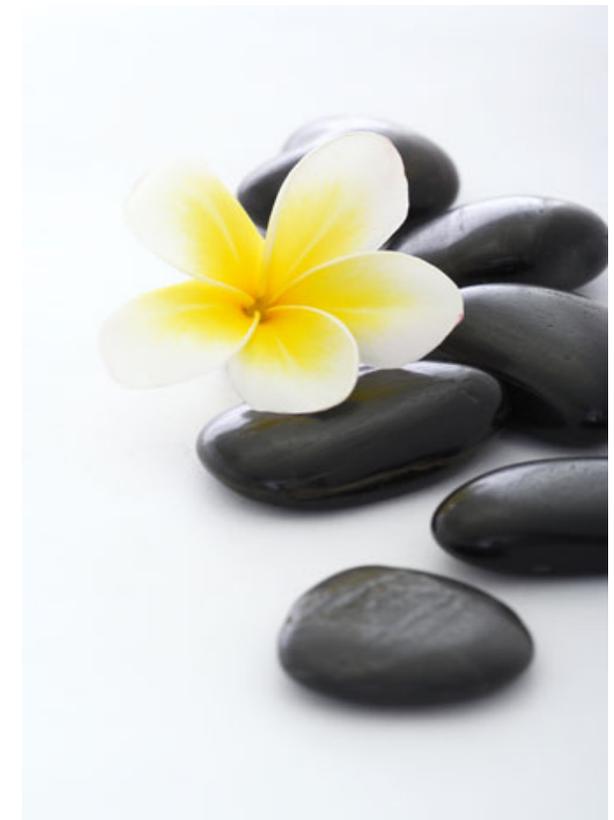
### Unterstützen Sie Ihre Abwehrkräfte mit Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist zur Zeit absolut angesagt in der Wellnesswelt ! Was die Massage so beliebt macht ist wohl die tiefe, fast schon meditative Ruhe, die die erhitzten Steine in den Körper bringen. Das faszinierende an ihr ist die perfekte Verbindung aus Massage und Energiebehandlung.



## Hot Stone Massage

### Energiebehandlung mit Basaltsteinen und Edelsteinöl



### Erlebnis

Die Hot Stone Massage verbindet Entspannungsform und Energiebehandlung durch die wohltuende Wirkung von heissen mineralstoffreichen Basaltsteinen und individuell ausgesuchtem Öl. Diese kraftvolle Kombination macht die Hot Stone Massage zu einem besonderen Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

### Ursprung

Hot Stone Anwendungen haben ihren Ursprung in Nord- + Südamerika, der Südsee und im Fernen Osten. Viele Kulturen benutzen heisse Steine für Rituale und Heilzwecke schon seit Jahrtausenden. Auch die Traditionelle Chinesische Medizin (kurz TCM) bedient sich der Mineralstoffabgabe und der sanften Schwingungen von Stein und Öl um unser Qi über die Akupunkturpunkte und das Meridiansystem zu aktivieren, zu regulieren und zu stärken.

### Wirkung

Die Hot Stone Massage wirkt zugleich entspannend und anregend auf Muskulatur und Nervensystem, bewirkt eine verbesserte Durchblutung, regt den Lymphfluss und den Stoffwechsel an, stimuliert die Selbstheilungskräfte und bewirkt eine Lockerung der Muskulatur. Das Gesamtergebnis der Hot Stone Massage ist ein physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl wie Tiefenentspannung, Harmonisierung des Energieflusses und Vitalisierung des gesamten Organismus.

### Edelstein

Edelsteine reinigen, stärken, versorgen uns mit Mineralstoffen und laden mit ihren Schwingungen unsere Energiezentren.



### Edelstein-Öl

Edelsteinöle wiederum sind ein neuer Stern am Wellness-Himmel. Die Anwendung von kostbarsten Edelsteinölen wo Edelsteine, Farben und Duftessenzen ineinander fließen, vermitteln uns ein völlig neues Gefühl von innerer Gelöstheit.

Wählen Sie IHR Edelstein-/Farböl ganz nach Ihrem individuellen Wunsch und Befinden.

### Prävention

Im Gegensatz zur westlichen Medizin setzt die TCM bei der Prävention und der Aktivierung von Selbstheilungskräften an. Im Zentrum steht dabei nicht die Krankheit, sondern die ganzheitliche Betrachtung des Menschen.

### Lebenspflege

Yangsheng bedeutet, die Kunst das Leben zu pflegen. Dazu gehört auch das Verständnis für eine gesunde Lebensführung sowie für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

### Unterstützung

Zur nachhaltigen Stärkung des Immunsystems bietet die **Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer** auch Unterstützung durch **Qi Gong** und **Ernährungsberatung** nach der energetischen Ernährungslehre der Chinesischen Medizin\* an. (\*kurz Diätetik-TCM)

### Vroni Eichholzer

Dipl. Energetische Ernährungsberaterin TCM,  
Dipl. Therapeutin für Medizinisches Qi Gong  
Tel. 044 710 04 68  
Natel 079 318 08 72  
info@care-4-you.ch  
www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch