



Qi Gong, genau das Richtige für Dich und Dein Baby

Qi Gong in der Schwangerschaft oder für Mami & Baby

Werdende Mütter üben Entspannung und gleichzeitig die Beweglichkeit von Körper & Geist. Babys geniessen feinfühliges Berühren und entdecken die Welt auf sanfte Weise, verdauen und schlafen besser. Gleichzeitig wird die energetische Entwicklung der Meridiane gestützt. Qi Gong hilft Mami die Hormone regulieren, Energie tanken und stärkt die Mutter-Kind-Verbindung. Im Qi Gong finden Sie Ruhe, Ausgeglichenheit, Kraft und inneren Frieden.

Montag, 17.02. – 24.03.2014

Mo 10.30 - 11.15 Uhr Mami & Baby, 75.- **5x** 45 min, ältere Geschwister 25.-/K/5x

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Qi Gong in der Schwangerschaft, 120.-, **6 x** 60 min

Donnerstag, 20.02. – 27.03.2014 (Do 5.3.14 fällt aus)

Do 14.00 – 14.45 Uhr Mami & Baby, 75.- **5x** 45 min, ältere Geschwister 25.-/K/5x

Do 15.00 - 16.00 Uhr Qi Gong in der Schwangerschaft, 100.-, **5 x** 60 min

Alleinerziehende Mütter und Zwilling kostenlos. Auf Wunsch mache ich auch gerne Hausbesuche.



Kursort **„BreakPoint-Raum für Bewegung“**
Querstrasse 6, Gewerbe Mülibach
8805 Richterswil ZH

Anmeldung/Informationen Vroni Eichholzer erfahrenes Mami & Grosmi ☺

Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer, Querstrasse 6, Richterswil

044 710 04 68 info@care-4-you.ch www.gesundheitspraxis-eichholzer.ch

Care 4 you – Dir z’lieb

**oder zur Freude eines Andern
mit einem Geschenkgutschein**

