



Medizinisches Qi Gong

Yangsheng bedeutet **die Kunst das Leben zu pflegen**.

Dazu gehört auch das Verständnis für eine gesunde Lebensführung sowie für eine ausgewogene Ernährung.

Das **Medizinische Qi Gong** ist eine der 5 Säulen in der **TCM** und wird zur Förderung der Gesundheit, zur Behandlung von Krankheiten sowie zum Mentalen-Training eingesetzt. Wie die Akupunktur und Akupressur arbeitet auch das Medizinische Qi Gong mit dem Meridiansystem und den Akupunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit bestimmten Bewegungen, mit Klopfen, Streichen, Massieren oder auch nur mit der Vorstellungskraft wird der Energiefluss (Qi) im Körper positiv beeinflusst und gestärkt.

**Mit Qi Gong gönnen Sie sich eine kostbare Verschnaufpause,
gewinnen Sie innere Ruhe und Zufriedenheit**

- Kursort** "BreakPoint" Raum für Bewegung
Querstrasse 6, Gewerbe Mülibach, 8805 Richterswil
- Teilnahme** Die Übungen sind für Erwachsene jeden Alters geeignet.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Kurszeit** Montagabend, 18.30 - 20.00 Uhr
- Kosten** Kurseinheiten jeweils 10 x 90 min/CHF 250.-, zahlbar im Voraus
- Leitung** Vroni Eichholzer, dipl. TCM Therapeutin für Energetische Ernährung/Diätetik und Medizinisches Qi Gong, Farbtherapie und Hot Stone Massage

Anmeldung und Information

Vroni Eichholzer, Tel. 044 710 04 68, E-Mail: info@care-4-you.ch, www.care-4-you.ch
Gesundheitspraxis C. & V. Eichholzer, Querstrasse 6, Gewerbe Mülibach, 8805 Richterswil



Dir z'lieb